

# LES 7 QUESTIONS À SE POSER AVANT D'ACHETER



## LA LITERIE

Nous passons un tiers de notre vie au lit. Le sommeil est un élément essentiel de notre santé et de notre bien-être. Choisir un bon matelas et un bon sommier c'est s'offrir un sommeil de qualité. Retrouvez à travers les 7 questions ci-dessous, toutes les informations nécessaires qui vous guideront dans le choix de votre future literie.

### Les 7 questions :

#### 1 Quel confort dois-je privilégier : souple, ferme ou très ferme ?

Il faut distinguer **l'accueil** et **le soutien**. Ce dernier est généralement ferme : c'est le coeur du matelas qui apporte ce soutien à partir des ressorts, d'un bloc de mousse ou de latex. Il doit résister à l'enfoncement et durer dans le temps.

Selon votre morphologie (votre taille et votre poids), il faudra adopter un soutien plus ou moins ferme. Cependant, il ne faut pas privilégier un soutien trop ferme en pensant mieux dormir, vous auriez du mal pendant la nuit à trouver votre position idéale.

Ce sont les différentes matières de garnissage qui définissent la qualité de l'accueil : à la surface du matelas, on trouve donc des mousses spécialement étudiées pour leurs qualités de confort, de la ouate, parfois de la laine, du coton, du lin. Ces matières doivent être suffisamment épaisses pour permettre au corps de s'enfoncer légèrement dans le matelas et ainsi de soulager tous les points de pression et permettre ainsi un sommeil réparateur.

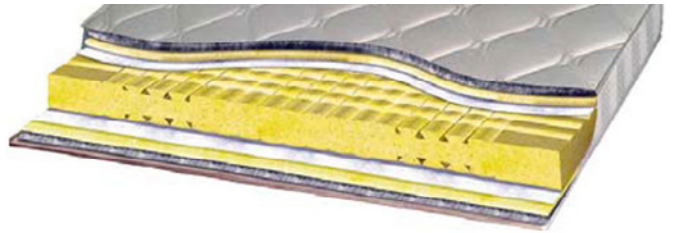
→ [Découvrez tous nos matelas](#)

## 2 Quel technologie ou matériau dois je choisir : mousse, latex ou ressort ?

On peut parfaitement dormir sur ces trois technologies mais chacune possède ses propres avantages.

- **La mousse** a l'avantage d'être confortable et économique. Privilégier les mousses Bultex ou Dunlopillo qui sont à la fois bien aérées et résistantes dans le temps.

→ [Découvrez tous nos matelas mousse](#)



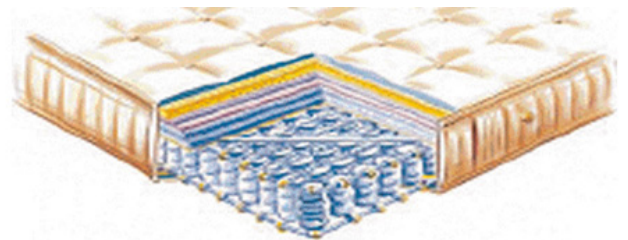
- **Le latex** (qui est aussi une mousse) donne un confort encore plus enveloppant et dont la longévité est incomparable : le confort reste constant au fil des ans.

→ [Découvrez tous nos matelas latex](#)



- **Les ressorts** peuvent être classiques ou miniaturisés dans des pochettes souples : ce sont les ressorts ensachés. Un coeur de ressorts ensachés ne se déforme pas dans le temps et permet à chaque dormeur de pouvoir bouger sans déranger ou réveiller l'autre.

→ [Découvrez tous nos matelas ressorts](#)



En résumé, mousse, latex ou ressorts ensachés vous apportent ainsi l'indépendance de couchage nécessaire à un sommeil réparateur.

## 3 Un matelas est il meilleur s'il est épais ?

Un matelas épais bénéficie d'un apport important de matières de garnissage, ce qui donne un confort généralement plus moelleux en terme de première sensation.

Si vous avez le sommeil léger et aimez le confort douillet, n'hésitez pas à privilégier ces matelas épais qui sont un gage de confort.

## 4 Quand dois-je changer mon matelas ?

Quels que soient la technologie ou votre poids, il est rare que l'on puisse conserver un matelas qui vous apporte confort et hygiène au delà de 10 ans. Toutes les matières s'usent au fil du temps et parce que nous transpirons notamment, les qualités d'hygiène risquent de se détériorer au fil des ans. Un vieux matelas est un nid pour les acariens et susceptible ainsi de provoquer des allergies.

## 5 Dois-je changer mon sommier en même temps que mon matelas ?

C'est préférable s'il s'agit d'un cadre à lattes qui a déjà beaucoup servi ou dont la densité de lattes est insuffisante pour accueillir un matelas à ressorts ensachés. S'il s'agit d'un sommier tapissier (sommier épais enveloppé d'un tissu appelé couil), son remplacement est indispensable pour les raisons d'hygiène évoquées plus haut.

Un sommier doit apporter un soutien complémentaire au matelas, permettre son aération par le bas (c'est pourquoi un matelas ne doit jamais être posé par terre). Il est donc aussi important de bien le choisir en même temps que son matelas.

→ [Découvrez tous nos sommiers](#)

## 6 Les traitements sont-ils utiles ?

Il existe différents traitements :

- Sanitized pour l'hygiène
- Anti-acarien
- Anti-bactérien
- Anti-fongique

Tous ont leur intérêt en fonction de vos préoccupations mais le meilleur entretien consiste à bien aérer votre matelas, à l'utiliser sur un sommier neuf et pourquoi pas à passer votre aspirateur à sa surface (si celui-ci est muni d'un bon filtre) afin d'en aspirer les acariens.

## 7 Alèse, sur-matelas est-ce utile ?

Il existe différentes qualités d'alèses : les alèses avec une induction de PVC ou de PU ont un revêtement plus ou moins étanche (retiennent les fluides et laissent passer la transpiration). Leur utilisation correspond à un besoin particulier.

Pour un usage courant, choisir une simple alèse molleton traitée anti-acarien qui protège votre matelas tout en étant parfaitement aérée.

Amateur de confort moelleux, optez pour un sur-matelas qui transforme votre lit en véritable nid douillet. Il protégera aussi efficacement votre literie.

→ [Découvrez tous nos protèges-matelas](#)

→ [Découvrez tous nos sur-matelas](#)

## Notre sélection

Matelas mousse  
2 personnes 140 x 190 cm  
BULTEX AURA  



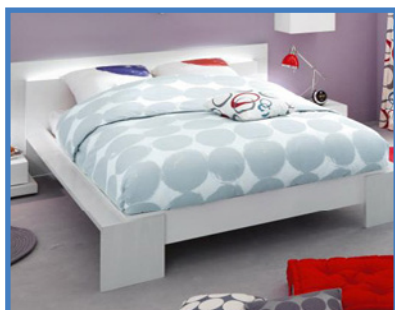

[→ voir la fiche produit](#)

Matelas à ressorts ensachés  
2 personnes 140 x 190 cm  
SIMMONS LOTUS  




[→ voir la fiche produit](#)

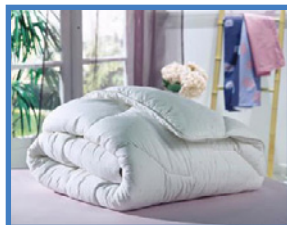
## Tous nos univers Nuit



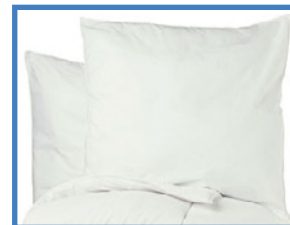
[→ Découvrez l'univers des lits](#)



[→ Découvrez l'univers des draps](#)



[→ Découvrez l'univers des couettes](#)



[→ Découvrez l'univers des oreillers](#)